



Living  
Interaction

Institut für  
ganzheitliche  
Heilkunde GmbH

Beim Brückle 2  
72119 Ammerbuch-Entringen  
Telefon 0 70 73/9 10 19 10  
Fax 0 70 73/50 00 42  
info@livinginteraction.de  
www.livinginteraction.de

## Merkblatt zur Bemer-Therapie

### Kurzerklärung zum Programm:

Es stehen Ihnen drei fertige Programme P1-P3 zur Verfügung und 10 sogenannte Intensitäten. Intensität 1 und 2 haben einen eher entspannenden Charakter, 3-5 greifen etwas tiefer ein und wirken sich auf den Stoffwechsel und das Zwischenzellgewebe aus, Intensität 6-10 geht noch mehr in die Tiefe, in die Gewebematrix, die Muskulatur, die Gelenke, Bänder, Sehnen, 8-10 wirkt stark auf Knochen und Gelenke, zugleich greift diese Stärke intensiv in den Zellstoffwechsel ein.

Üblich ist eine zweimalige tägliche Anwendung, beginnen Sie dabei immer mit niedriger Intensität, um eine zu starke Erstreaktion zu vermeiden! Bei empfindlichen Menschen genügen anfangs oft seltenere und kürzere Anwendungen, einmal täglich oder einmal alle zwei bis drei Tage. Mit dem Schlafprogramm beginnen Sie bitte erst nach Rücksprache mit uns, meist erst nach vier Wochen Tagesanwendung.

### Bitte beachten Sie bei der Anwendung:

Trinken Sie ein oder zwei Glas stilles Wasser vor und nach der Anwendung, vermeiden Sie mehrere Stunden davor und danach Kaffee, starken Schwarztee, Alkohol, Nikotin, da deren Wirkung sich deutlich verstärken kann.

Das Zeichen Plus bedeutet: Der biorhythmische Impuls ist aktiviert. Dies kann einen aktivierenden Effekt haben. Bei Anwendungen nach 18.00 Uhr ist es daher häufig sinnvoll, das Plus-Zeichen auszuschalten.

Die Lokalapplikatoren (rund bzw. als Band) wirken nochmals wesentlich stärker als die Matte, sie sollten deshalb ausschließlich gezielt entsprechend ihrem Beschwerdebild eingesetzt werden. Das LED-Licht (nur beim Pro-Set enthalten) wirkt besonders stark auf Haut und Unterhaut bzw. auf den Haarboden.

### Reaktionen:

Vor allem anfangs können Heilreaktionen auftauchen, z.B. vorübergehende Verstärkung von Beschwerden bzw. Auftauchen alter Beschwerden. Dann muss meist vorübergehend die Zeitdauer bzw. die Intensität oder Häufigkeit der Anwendung reduziert werden, nehmen Sie im Zweifelsfall mit uns umgehend Kontakt auf. Bewährt haben sich dann individuell für Sie ausgewählte Mittel aus der Naturheilkunde.



Was Ihnen bei sich selbst auffallen kann durch die Bemer-Anwendung:

- Mehr Antrieb und höhere Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden
- Bessere Gemütsverfassung
- Bessere Belastbarkeit, erhöhte sportliche Leistung
- Höhere Muskelkraft
- Weniger Infekte
- Linderung von Schmerzen, geringerer Bedarf von Schmerzmitteln
- Raschere Heilung von Verletzungen und Erkrankungen aller Art
- Bessere Konzentrationsfähigkeit

Was Ihrem Arzt auffallen kann:

- Bessere Regulation von Herz-und Kreislauf, eventuell niedrigerer Bedarf an Medikamenten gegen hohen Blutdruck usw.
- Leichter einstellbarer Diabetes, eventuell niedrigerer Insulinbedarf
- Bessere Laborwerte von Leber-, Niere, Entzündungsparametern
- Rasche Abschwellung nach Verletzungen
- Raschere Heilung von Verletzungen, Knochenbrüchen, Stabilisierung der Knochen bei Osteoporose
- Rascheres Ende eines Erkrankungsschubes bei Autoimmunerkrankung bzw. neurologischer Erkrankung
- Bessere Verträglichkeit von Antibiotika und Chemotherapie bei besserer Wirksamkeit

Anwendungsdauer:

Sie können die Bemer-Therapie langfristig anwenden. Im Laufe der Zeit sind die oft anfangs sehr deutlichen Empfindungen während und nach der Anwendung geringer, da sie nach und nach auf ein besseres gesundheitliches Niveau kommen.

Nach längeren Anwendungspausen, z.B. wegen eines längeren Urlaubs, empfiehlt es sich, wieder mit niedrigeren Intensitäten einzusteigen und sich langsam zu steigern. Aber keine Angst: Auch eine längere gewollte oder eine Zwangspause wirft Sie erfahrungsgemäß nicht wieder in Ihren Ausgangszustand zurück, da Ihr Organismus schon nach einer mehrwöchigen konsequenten Anwendungszeit tiefgreifende Reinigungsprozesse durchlaufen hat und Ihre Mikrozirkulation nachhaltig verbessert wurde. Sie werden es mit der Zeit selbst spüren, wann Sie sich wieder eine Bemer-Anwendung gönnen bzw. ob Sie eine Zeitlang wieder verstärkt einsteigen wollen. Ihr körperliches Wohlbefinden wird es Ihnen danken!

Sie haben von jetzt an ein Hilfsmittel an der Hand,

- das Ihnen im Akutfall sofortige Erleichterung vermittelt kann
- Sie bei chronischer Erkrankung und im Alter zuverlässig und dauerhaft unterstützt
- Sie weniger abhängig von allopathischen Mitteln macht
- Ihre gesundheitliche Autarkie fördert
- für gute Stimmung und Wohlbefinden sorgt!